

6. Was ist wichtig, über Ibuprofen zu wissen?

Rosa, 58, arbeitet als Schulverwalterin. Sie leidet seit Jahren unter Knieschmerzen und hat für alle Fälle immer eine kleine Schachtel Ibuprofen in ihrer Handtasche dabei. Immer wenn die Schmerzen auftreten, nimmt sie eine Tablette, manchmal auch zwei, und kommt so über den Tag.

Zunächst schien dies eine perfekte Lösung zu sein. Die Schmerzen ließen nach, sie konnte bequem gehen und musste nicht bei der Arbeit fehlen. In letzter Zeit bemerkte Rosa jedoch nächtliches Sodbrennen und ein Völlegefühl im Magen. „Vielleicht ist es der Stress“, dachte sie und schenkte dem keine weitere Beachtung.

Als sie eines Nachmittags eine neue Packung in der Apotheke abholte, fragte der Apotheker: „Wie oft nehmen Sie diese ein?“ Rosa zögerte. „An den meisten Tagen“, gab sie zu. Der Apotheker erklärte ihr freundlich, dass Ibuprofen zwar Schmerzen und Entzündungen lindert, aber bei regelmäßiger Einnahme oder auf nüchternen Magen die Magenschleimhaut reizen und den Blutdruck oder die Nieren beeinträchtigen kann – insbesondere in Kombination mit anderen Medikamenten.

Rosa hörte schweigend zu und stellte fest, dass sie ihrem Arzt gegenüber nie erwähnt hatte, dass sie täglich Tabletten einnahm. Sie war immer davon ausgegangen, dass Ibuprofen, da es rezeptfrei verkauft wird, völlig unbedenklich sei. An diesem Abend betrachtete sie die halb leere Blisterpackung und fragte sich, wie viel sie wirklich über das wusste, was sie einnahm.



Fähigkeiten, die Sie durch das Anschauen des Videos erwerben können:

- Verstehen, wie Ibuprofen wirkt und wann es angebracht ist, es zu verwenden.
- Erkennen von möglichen Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.
- Erfahren Sie, wie Apotheker/Apothekerinnen und Ärzte/Ärztinnen Ihnen dabei helfen können, Schmerzmittel sicher und effektiv anzuwenden.

YouTube Link: <https://youtu.be/qxOQKVzwRTI>

6.1. Wie wirkt Ibuprofen?

Ibuprofen ist ein Arzneimittel, das Schmerzen, Entzündungen und Fieber lindert. Es blockiert im Körper bestimmte Substanzen, sogenannte Prostaglandine, die bei Verletzungen oder Krankheiten Schwellungen, Rötungen und Schmerzen verursachen.

Es wird typischerweise bei kurzfristigen Beschwerden wie Verstauchungen, Infektionen oder gelegentlichen Kopfschmerzen eingesetzt. Zur Behandlung von lang anhaltenden Schmerzen ist es jedoch nicht die beste Wahl, da eine längere Anwendung Nebenwirkungen haben kann.

6.2. Welche Nebenwirkungen kann Ibuprofen haben?

Zu den häufigsten Nebenwirkungen zählen:

1. Magenreizung, die Schmerzen, Sodbrennen oder in schweren Fällen Geschwüre verursachen kann.
2. Nierenprobleme, insbesondere bei Menschen, die bereits an einer Nierenerkrankung leiden.
3. Erhöhter Blutdruck, der Ihr Herz und Ihre Blutgefäße zusätzlich belastet.
4. Herz-Kreislauf-Risiken, da Ibuprofen die Wahrscheinlichkeit schwerer Herz- oder Gehirnprobleme erhöhen kann.

Daher ist es wichtig, dass Sie es mit Vorsicht verwenden und – wie zuvor erwähnt – immer ärztlichen Anweisungen folgen.

6.3. Wie wenden Sie Ibuprofen sicher an?

Um bei der Anwendung von Ibuprofen sicher zu sein, befolgen Sie diese Tipps:

1. Beachten Sie die Dosierung. Nehmen Sie die kleinste Dosis, die Ihre Schmerzen lindert.
2. Verwenden Sie Ibuprofen nicht über einen längeren Zeitraum. Wenn Sie es länger als ein paar Tage benötigen, fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.
3. Nehmen Sie Ibuprofen zusammen mit Ihren Mahlzeiten ein. Das schützt Ihren Magen.
4. Nehmen Sie Ibuprofen nicht zusammen mit Alkohol oder anderen entzündungshemmenden Medikamenten ein. Die Kombination kann Nebenwirkungen verstärken.

5. Achten Sie auf Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Medikamenten. Wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, um Probleme zu vermeiden.

6.4. Wann sollten Sie ärztlichen Rat einholen?

Obwohl Sie Ibuprofen ohne Rezept kaufen können, sollten Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin in den folgenden Fällen nach Alternativen fragen:

1. Wenn Sie Magengeschwüre, eine Nierenerkrankung oder Herzprobleme haben.
2. Wenn Sie Blutverdünner oder andere Medikamente einnehmen, die Wechselwirkungen mit entzündungshemmenden Medikamenten haben können.
3. Wenn anhaltende Nebenwirkungen wie Magenschmerzen, schwarzer Stuhl oder Kurzatmigkeit auftreten.



Wichtige Erkenntnisse:

Ibuprofen kann bei richtiger Anwendung nützlich sein. Es gibt jedoch Risiken, die Sie beachten sollten. Ibuprofen kann bei richtiger Anwendung nützlich sein. Es gibt jedoch Risiken, die Sie beachten sollten. Lesen Sie immer die Packungsbeilage, halten Sie sich an die empfohlene Dosierung und fragen Sie im Zweifelsfall einen Arzt oder eine Ärztin!