

6. Cosa è importante sapere sull'ibuprofene?

Rosa, 58 anni, lavora come amministratrice scolastica. Da anni soffre di dolori al ginocchio e tiene una piccola scatola di ibuprofene nella borsa, per ogni evenienza. Ogni volta che il dolore si fa sentire, prende una pillola, a volte due, e riesce ad affrontare la giornata.

All'inizio sembrava una soluzione perfetta. Il dolore si attenuava, riusciva a camminare comodamente e non doveva assentarsi dal lavoro. Ma ultimamente Rosa aveva iniziato a notare bruciori di stomaco durante la notte e una sensazione di pesantezza allo stomaco. *"Forse è lo stress"*, pensava, senza darci peso.

Un pomeriggio, mentre ritirava una nuova confezione in farmacia, il farmacista le chiese: *"Con che frequenza li prende?"*. Rosa esitò. *"Quasi tutti i giorni"*, ammise. Il farmacista le spiegò gentilmente che, sebbene l'ibuprofene aiuti ad alleviare il dolore e l'infiammazione, assumerlo regolarmente o a stomaco vuoto può irritare la mucosa gastrica e influire sulla pressione sanguigna o sui reni, soprattutto se combinato con altri farmaci.

Rosa ascoltò in silenzio, rendendosi conto di non aver mai parlato al suo medico delle pillole che assumeva quotidianamente. Aveva sempre pensato che, poiché l'ibuprofene era venduto senza prescrizione medica, fosse completamente sicuro. Quella sera, guardò la confezione semivuota e si chiese quanto sapesse realmente di ciò che stava assumendo.



Competenze che è possibile sviluppare guardando il video:

- Comprendere come agisce l'ibuprofene e quando è opportuno utilizzarlo.
- Riconoscere i possibili effetti collaterali e le interazioni con altri farmaci.
- Imparare come i farmacisti e i medici possono assistervi nell'uso sicuro ed efficace di farmaci antidolorifici.

Link a YouTube: <https://youtu.be/ioQ7y1vAxcS>

6.1. Come funziona l'ibuprofene?

L'ibuprofene è un farmaco che aiuta a ridurre il dolore, l'infiammazione e la febbre. Agisce bloccando sostanze presenti nel corpo chiamate prostaglandine, che causano gonfiore, rossore e dolore quando si è feriti o malati.

Viene solitamente utilizzato in condizioni di breve durata, come distorsioni, infezioni o mal di testa occasionali. Tuttavia, non è la scelta migliore per gestire il dolore a lungo termine, poiché l'uso prolungato può avere effetti collaterali.

6.2. Quali sono i possibili effetti collaterali dell'ibuprofene?

Alcuni degli effetti collaterali più comuni includono:

1. Irritazione dello stomaco, che può causare dolore, bruciore di stomaco o, nei casi più gravi, ulcere.
2. Problemi renali, soprattutto nelle persone che soffrono già di malattie renali.
3. Aumento della pressione sanguigna, che aumenta lo stress sul cuore e sui vasi sanguigni.
4. "Rischi cardiovascolari", poiché può aumentare la probabilità di gravi problemi al cuore o al cervello.

È quindi importante utilizzarlo con cautela e, come detto sopra, seguire sempre i consigli del medico.

6.3. Come usare l'ibuprofene in modo sicuro?

Per usare l'ibuprofene in tutta sicurezza, segui questi consigli:

1. Tieni a mente il dosaggio. Prendi la quantità minima che ti allevia il dolore.
2. Non usarlo per molto tempo. Se ne hai bisogno per più di qualche giorno, consulta il tuo medico.
3. Assumilo con il cibo. Questo aiuta a proteggere lo stomaco.
4. Non mescolarlo con alcol o altri farmaci antinfiammatori. La loro combinazione può aumentare gli effetti collaterali.
5. Prestate attenzione a come il farmaco interagisce con altri. Se assumete altri farmaci, consultate un medico per evitare problemi.

6.4. Quando consultare un medico?

Sebbene sia possibile acquistare l'ibuprofene senza prescrizione medica, è opportuno consultare il medico per altre opzioni se:

1. Soffri di ulcere gastriche, malattie renali o problemi cardiaci.
2. Stai assumendo anticoagulanti o altri medicinali che potrebbero interagire con i farmaci antinfiammatori.
3. Hai avuto effetti collaterali persistenti come mal di stomaco, feci nere o dispnea.



Messaggi chiave:

L'ibuprofene può essere utile se usato correttamente, ma ci sono dei rischi di cui essere consapevoli. Il fatto che sia disponibile senza prescrizione medica non significa che sia innocuo. Leggi sempre il bugiardino, rispetta le dosi consigliate e, in caso di dubbi, consulta un medico!